



# Skylight 朝食メニュー

## アジアステーション

キムチ 2 種

前菜 3 種

牛肉のプルコギ（にんじん、玉ねぎ、青ねぎ）

ガーリックチャーハン

中華風卵麺（豚肉と野菜）

蒸しパン（ディッピングソース付き）

白ご飯、納豆、味噌汁（薬味付き）、漬物

野菜カレー（漬物付き）

お粥（青ねぎ、フライドエシャロット、フライドガーリック）

きゅうりサラダ、ひじきサラダ、冷製卵料理、和風前菜各種

## サラダステーション

ミックスサラダ（各種トッピング・ドレッシング、オリーブオイル、バルサミコ酢）

プレーンヨーグルト、フルーツヨーグルト（メープルシロップ、ブラウンシュガー、ベリーコンポート付き）

## アクションステーション

スモークハム（マスタード、フィナデニソース付き）

卵料理（サニーサイドアップ／オーバーハード／スクランブル）

フレンチトースト（シロップ、ホイップクリーム、フルーツコンポート付き）

## メイン料理

塩さば

スパム

デニッシュ、クロワッサン、マフィン各種

スモークベーコン、ポークソーセージ、トライポテト  
季節野菜、コーンビーフ&キャベツ

## キッズステーション

パンケーキ（シロップ付き）  
オートミール（レーズン、ブラウンシュガー付き）

## ブレッドステーション

ミニドーナツ各種  
バターロール、トースト、プルアパートローフ、シナモンロール、ディナーロール  
ブレッドプディング

## トーストステーション

9穀パン  
プルマンホワイト  
プルマンウィート  
ハム、チーズ、ツナスブレッド、スライスフルーツ

## ドリンクステーション

各種ソーダ  
各種ジュース、フレーバーウォーター  
コーヒー、紅茶



# Skylight ランチメニュー

## アジアステーション

キムチ 2 種

前菜 2 種

韓国風海苔巻き盛り合わせ（漬物、わさび、醤油付き）

白ご飯

蒸し点心（ディッピングソース付き）

和牛カレー（野菜・漬物付き）

冷やしそうめん（つゆ、青ねぎ、刻み海苔、わさび付き）

豚キムチ（豚肉と青ねぎ）

鶏肉の醤油煮込み（麺・野菜入り）

## スープ&サラダステーション

ミックスサラダ（各種ドレッシング、オリーブオイル、バルサミコ酢、コンポーズドサラダ 5 種）

ビーフと野菜の具たくさんスープ

季節のフルーツ

## タコスステーション

ビーフタコス（フラワートルティーヤ、サルサ、サワークリーム、ワカモレ、ダイスオニオン、シュレッドチーズ）

## ブルドポークスライダーステーション

ブルドポーク（コールスロー、ピクルス、ディナーロール各種）

## ドリンクステーション

各種ソーダ

各種ジュース、フレーバーウォーター

コーヒー、紅茶

ドラフトビール

ハウスワイン

## メイン料理

豚肉のピリ辛炒め（にんじん、玉ねぎ）

豆腐のソテー（醤油バター・ペッパーコーンソース）

焼きそば（野菜入り）

サーモンのケッパークリームソース

ローストポテト（ガーリック&ハーブ）、季節野菜

シーバスのトマト&ブラックオリーブ添え

照り焼きチキン（紅しょうが、青ねぎ、ごま）

韓国風チヂミ（ディッピングソース付き）

## キッズステーション

スパゲッティ（トマトソース）&チーズブレッド

キッズデザート

## サンドイッチステーション

ハム、ターキー、チーズ、ツナスプレッド、スライスブレッド

## デザートステーション

シェフおすすめケーキ各種

クッキー各種

ブレッドプディング

ソフトクリーム